

## Medicin – ditt reseapotek

Din egna personliga medicin

Solskyddsfaktor, tex [se lista...](#)

Värktablett/ Febernedsättande tablett – tex [Alvedon](#) eller [Magnecycl](#) – gärna en tablett som smälter i munnen om till vatten.

Medel mot åksjuka -tex [Postafen](#) – Läs mer om åksjuka [här...](#)

Nässpray/ Hostmedicin – tex [Otrivin/ Noskapin](#)

Allergimedicin – tex [Clarityn](#)

Undvik vatten i öronen mha [öronproppar](#). Apoteket har också bra [öronproppar](#).

Tablett och vätskeerättning vid magåkomma – tex [Imodium](#) mot diarré, [Lunelax](#) eller Ricinolja mot förstoppning vätskeförlust. Koltabletter, [Carbo medicinalis](#), fungerar också bra om du har fått i dig något olämpligt.

Plåster/ Kompresser/ Gasbinda om du har fått skavsår eller stukar något – tex [Compeed](#).

[Hydrokortisonsalva](#) tex vid insektsbett eller solskador.

Pincett/ Tandtråd – till stickor eller att sy med

Svampdödande medel – tex [Pevaryl](#)

Tandpasta – tex [Cavit-W](#) om du tappar en plomb eller får ett hål

Våtservetter

Salubrin

### I speciella fall

Fästingplockare

Myggmedel – bör innehålla N-dietyl-m-tolumid

Medel mot löss – [Tenutex](#)

Malariaprofylax

Vattenreningstabletter

### Övrigt